

ORAR
GRUPA ALBINUȚE

Ore	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
8-8.30	Micul dejun				
ADP: 8.30-9	Întâlnirea de dimineață 	Întâlnirea de dimineață 	Întâlnirea de dimineață 	Întâlnirea de dimineață 	Întâlnirea de dimineață 
ALA1: 9-9:30					
ADE: 9.30-10	DȘ – Cunoașterea mediului 	Domeniul Limbă și Comunicare 	Domeniul Limbă și Comunicare 	Domeniul Știință – Activitate matematică 	Domeniul Știință – Activitate matematică 
ADE: 10-10:30	Domeniul Estetic Creativ muzică 	Domeniul Estetic Creativ Desen/pictură 	Domeniul Psiho-motric 	Domeniul Om și Societate – Activitate practică/Educație pentru societate 	Domeniul Om și Societate –activitate practic-gospodărească 

ORAR
GRUPA ALBINUȚE

ALA 2: 10:30-11	Jocuri și activități liber alese 1 (centre de interes)
11-11:30	Domeniul Limbă și Comunicare
11:30-12	Joacă afară/ Sala de grupă
12-12.30	Prânzul
12.30-15	Perioada de somn/ Odihnă
15-15.30	Gustarea
15.30-17	Activități de ameliorare/ de dezvoltare și joacă liberă



ȘCOALA GIMNAZIALĂ PRISACANI, STRUCTURA MĂCĂREȘTI



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE
ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

ORAR

AN ȘCOLAR 2025/2026
Grădinița Măcărești

7:30-8:00	Primirea copiilor, joc liber, rutine
8:00-9:00	Jocuri și activități liber alese (pe centre de interes)
9:00-11:30	Activitate pe domenii experiențiale (Î.D, activitatea pe domenii, gustarea, rutine, tranziții)
11:30-12:00	Jocuri și activități liber-alese-joc liber
12:00-12:30	Plecarea copiilor

Educatoare: Șovea Melisa-Maria



PROGRAMUL ZILNIC
GRUPĂ CU ORAR PRELUNGIT

Grupa combinată - „Steluțe” – Grădinița cu Program Normal Prisăcani

An școlar 2025-2026

Prof. Nichifor Marilena Irina

Educ. Abaza Elena Bianca

Repere orare	Jocuri și activități liberalese	Activități pe domenii experiențiale	Rutine, Tranziții/Activități pentru dezvoltare personală
7,30 – 8,00	Jocuri și activități liber-alese (joc liber)	-	Rutină: Primirea copiilor (deprinderi specifice) Activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul / activități recuperatorii individualizate sau pe grupuri mici
8,00 – 8,30	-	-	Rutină: Micul dejun (deprinderi specifice)
8,30–10,30	Jocuri și activități liber-alese (pe centre de interes)	Activități pe domenii de experiențiale	Rutină: Întâlnirea de dimineață (5-15/30 min.) Rutine și tranziții care să vizeze pregătirea copiilor pentru activitățile care urmează (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire etc.) Rutină: Gustarea (deprinderi specifice)
10,30-12,00	Jocuri și activități liber-alese (jocuri de mișcare, jocuri distractive, concursuri, spectacole de teatru, audiții literare/muzicale, activități în aer liber, vizite etc.)	-	Rutine și tranziții care să vizeze pregătirea copiilor pentru activitățile liber-alese și, implicit, derularea jocurilor și a activităților recreative, în aer liber (deprinderi igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi motrice, deprinderi de comunicare și cooperare etc.) Opțional (în cazul în care se derulează, acesta se va desfășura numai pe o singură tură, dimineața sau după amiaza, sau alternativ/pe ture, o dată pe săptămână)



12,00-12,30	-	-	Rutină: Masa de prânz (deprinderi specifice)
12,30– 15,00	Activități de relaxare Jocuri și activități liber-alese (facultativ, pentru copiii care nu dorm sau care se trezesc între timp) sau Activități recuperatorii, ameliorative, de dezvoltare a înclinațiilor personale/ predispozițiilor/ aptitudinilor	-	Rutine și tranziții care să vizeze pregătirea copiilor pentru perioada de somn/relaxare (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi de lucru independent etc.)
15,00 - 15,30	-	-	Rutină: Gustarea (deprinderi specifice)
15,30– 16,30	Jocuri și activități liber-alese (jocuri pe centre de interes, jocuri de mișcare, jocuri distractive, concursuri, spectacole de teatru, audiții literare/muzicale, activități în aer liber, vizite etc.)	Activități recuperatorii și ameliorative, pe domenii experiențiale Activități de dezvoltare a înclinațiilor personale / predispozițiilor / aptitudinilor	Rutine și tranziții care să vizeze pregătirea copiilor pentru activitățile liber-alese și, implicit, derularea jocurilor de dezvoltare a aptitudinilor individuale (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi de comunicare și cooperare, deprinderi de lucru independent etc.) Opțional (în cazul în care se derulează, acesta se va desfășura numai pe o singură tură, dimineața sau după amiaza, sau alternativ/pe ture, o dată pe săptămână)
16,30 - 17,00	Jocuri și activități liber-alese (joc liber)		Activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul / activități recuperatorii individualizate sau pe grupuri mici



ȘCOALA GIMNAZIALĂ PRISACANI



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

17,00– 17,30	Jocuri și activități liber-alese (joc liber)	-	Activitate individuală de explorare a unui subiect de care este interesat copilul Rutină: Plecarea copiilor acasă (deprinderi specifice)
-----------------	---	---	---

**Programul zilnic****Grupa cu program prelungit Moreni – Albinuțele, an școlar 2025 – 2026**

Activități de dimineață					
Ora/Ziua	Luni	Mărti	Miercuri	Joi	Vineri
7.30-8.30	Activități pentru dezvoltare personală	Activități pentru dezvoltare personală	Activități pentru dezvoltare personală	Activități pentru dezvoltare personală	Activități pentru dezvoltare personală
8.30-9.30	Jocuri și activități liber alese pe centre de interes	Jocuri și activități liber alese pe centre de interes	Jocuri și activități liber alese pe centre de interes	Jocuri și activități liber alese pe centre de interes	Jocuri și activități liber alese pe centre de interes
9.30-11.00	Activități pe domenii experiențale	Activități pe domenii experiențale	Activități pe domenii experiențale	Activități pe domenii experiențale	Activități pe domenii experiențale
11.00-12.00	Jocuri și activități liber alese în aer liber	Jocuri și activități liber alese în aer liber	Jocuri și activități liber alese în aer liber	Jocuri și activități liber alese în aer liber	Jocuri și activități liber alese în aer liber
12.00-12.30	Activități pentru dezvoltare personală	Activități pentru dezvoltare personală	Activități pentru dezvoltare personală	Activități pentru dezvoltare personală	Activități pentru dezvoltare personală
Activități de după-amiază					
12.30-14.30	Activități pentru dezvoltare personală	Activități pentru dezvoltare personală	Activități pentru dezvoltare personală	Activități pentru dezvoltare personală	Activități pentru dezvoltare personală
14.30-15.30	Jocuri și activități liber alese pe centre de interes	Jocuri și activități liber alese pe centre de interes	Jocuri și activități liber alese pe centre de interes	Jocuri și activități liber alese pe centre de interes	Jocuri și activități liber alese pe centre de interes
15.30-16.30	Activități pe domenii experiențale	Activități pe domenii experiențale	Activități pe domenii experiențale	Activități pe domenii experiențale	Activități pe domenii experiențale
16.30-17.00	Jocuri și activități liber alese în aer liber	Jocuri și activități liber alese în aer liber	Jocuri și activități liber alese în aer liber	Jocuri și activități liber alese în aer liber	Jocuri și activități liber alese în aer liber
17.00-17.30	Activități pentru dezvoltare personală	Activități pentru dezvoltare personală	Activități pentru dezvoltare personală	Activități pentru dezvoltare personală	Activități pentru dezvoltare personală

Prof. Stanciu Dana-Iuliana**Prof. Buzoianu Alina****director, Lemnaru Liliana**